

EL COMPLEJO
VITAMINICO
QUE TOMAN
LAS PERSONAS
VOLUNTARIAS

Todo nuestro
voluntariado
ya las ha
probado...
¿te animas?

fabricado por:
inte red
INTERCAMBIO Y SOLIDARIDAD
www.intered.org



LEA DETENIDAMENTE ESTE PROSPECTO ANTES DE PARTICIPAR:

 I. ¿QUÉ ES VOLUNTARINA? ¿QUIÉN LA TOMA?

 II. EL LABORATORIO

 III. COMPOSICIÓN

 IV. MODO DE EMPLEO

 V. EFECTOS SECUNDARIOS

 VI. OFICINAS DE INTERÉS EN ESPAÑA

El voluntario y voluntaria ha de ser consciente de que para transformar la realidad, no basta con buena voluntad.

¡¡Hace falta además una buena dosis de espíritu crítico!!



I. ¿QUE ES VOLUNTARINA? ¿QUIÉN LA TOMA?

Voluntarina es un complejo vitamínico que te cargará de toda la energía que necesitas para hacer un voluntariado en InteRed.

Comparte Voluntarina con personas que como tú buscan un estilo de vida más solidario.

¡¡¡Merece la pena!!! Ven y lo verás. Yo lo sé por experiencia (y ya llevo muchos años) El voluntariado te engancha y te cambia la vida. Si tus inquietudes coinciden con el deseo de hacer posible la solidaridad en el mundo en el que

vivimos, desde los valores de InteRed, ¡¡¡No lo dudes!!! Ven. Después me cuentas y verás como coincidimos.

Teresa Lozano, voluntaria en Madrid



Experiencia de Voluntariado Internacional. Tarija, Bolivia.

Ser voluntaria es caminar con otras personas con quienes compartes inquietudes y una manera de ver la vida y con quienes colaboras para transformar realidades desde la tuya propia.

El voluntariado es una for-

ma de participación social que lleva al cambio tanto personal como estructural.

II. EL LABORATORIO

VOLUNTARINA SE FABRICA EN LA FUNDACIÓN **INTERED**. UNA ORGANIZACIÓN DE DESARROLLO PROMOVIDA POR LA INSTITUCIÓN TERESIANA QUE NACE EN 1992 Y QUE ESTÁ CALIFICADA POR LA AGENCIA ESPAÑOLA DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO (AECID).

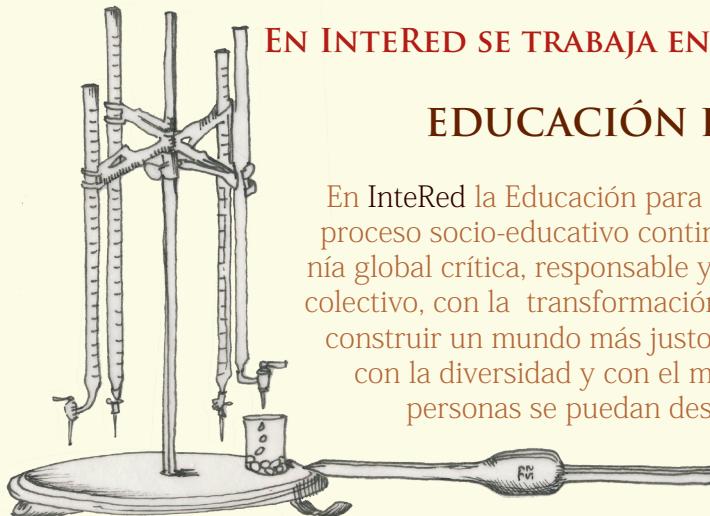
TRABAJA A TRAVÉS DE PROCESOS SOCIOEDUCATIVOS DESDE UN ENFOQUE DE GÉNERO Y DERECHOS HUMANOS Y PROMUEVE VALORES COMO LA PARTICIPACIÓN, LA CORRESPONSABILIDAD, LA CONFIANZA MUTUA Y EL TRABAJO EN EQUIPO EN TODAS LAS ACCIONES QUE DESARROLLA.

Los químicos y químicas que trabajan en los laboratorios luchan por el reconocimiento del derecho universal a una educación de calidad entendida desde el desarrollo integral de la persona y el aprendizaje de habilidades y competencias a lo largo de toda la vida en población infantil y adulta.

EN INTERED SE TRABAJA EN DOS ÁMBITOS:

EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO

En InteRed la Educación para el Desarrollo se entiende como un proceso socio-educativo continuado que promueve una ciudadanía global crítica, responsable y comprometida, a nivel personal y colectivo, con la transformación de la realidad local y global para construir un mundo más justo, más equitativo y más respetuoso con la diversidad y con el medio ambiente, en el que todas las personas se puedan desarrollar libre y satisfactoriamente.



DESDE ESTA VISIÓN SE ORGANIZAN ACCIONES A TRAVÉS DE CAMPAÑAS Y PROGRAMAS EDUCATIVOS. SE TRABAJA EN LA ELABORACIÓN DE MATERIALES, EN LA FORMACIÓN DE EDUCADORES Y EDUCADORAS, VOLUNTARIADO Y AGENTES MULTIPLICADORES ASÍ COMO EN LA DIFUSIÓN DE DOCUMENTOS QUE PROMUEVEN LA REFLEXIÓN Y LA CONCIENCIA CRÍTICA.

 **InteRed** apuesta por la movilización social como herramienta para generar cambios sostenibles en ideas, valores, políticas y prácticas que afectan a la población empobrecida, influyendo para ello en responsables políticos (públicos y privados), contando con el apoyo de una base social movilizada y estableciendo alianzas.



Campaña Educar Sumando, la fórmula del cambio. La educación inclusiva, motor del desarrollo humano. Plaza Mayor de Madrid

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Nuestra prioridad es la **Educación** y la **Formación** de personas como motor de desarrollo y la base para lograr una transformación social.

Las acciones que se apoyan están destinadas a colectivos muy determinados: docentes, estudiantes de primaria, secundaria, profesional y universitaria, colectivos indígenas (especialmente mujeres), y personas del ámbito rural.

La línea de Intervención principal es la educación, capacitación y formación básica, además tiene un peso importante el trabajo por la equidad de género, la defensa de los derechos de la infancia y juventud, la gobernabilidad, la promoción de la participación ciudadana y el fortalecimiento de las organizaciones con las que trabajamos.

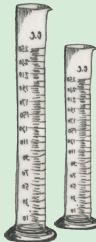
En todo ello se intenta implicar a las instituciones públicas locales, como garantía de sostenibilidad de las acciones que InteRed apoya.



INTERED TRABAJA EN 11 PAÍSES DE AMÉRICA LATINA, 3 PAÍSES DE ÁFRICA Y 2 PAÍSES DE ASIA



III. COMPOSICIÓN



VOLUNTARINA ESTÁ COMPUESTA DE:
SOLIDARIDAD, COMPROMISO, PARTICIPACIÓN,
SENSIBILIZACIÓN, FORMACIÓN,
DOSIS DE ESPÍRITU CRÍTICO Y
ESPACIOS DE ENCUENTRO E INTERCAMBIO

¡ATENCIÓN!

Si ya has tomado voluntarina y estás participando como voluntario o voluntaria en InteRed, tienes que saber que tienes unos derechos y unos deberes que están recogidos en la Ley del Voluntariado 6/1996.

ENTRE TUS DEBERES

- Cumplir los compromisos adquiridos con la organización y respetar los fines y las normativas de la misma. Así como guardar confidencialidad de la información recibida.
- Participar en las tareas formativas previstas.
- Respetar los derechos de las personas beneficiarias y actuar de forma diligente y solidaria.

ENTRE TUS DERECHOS

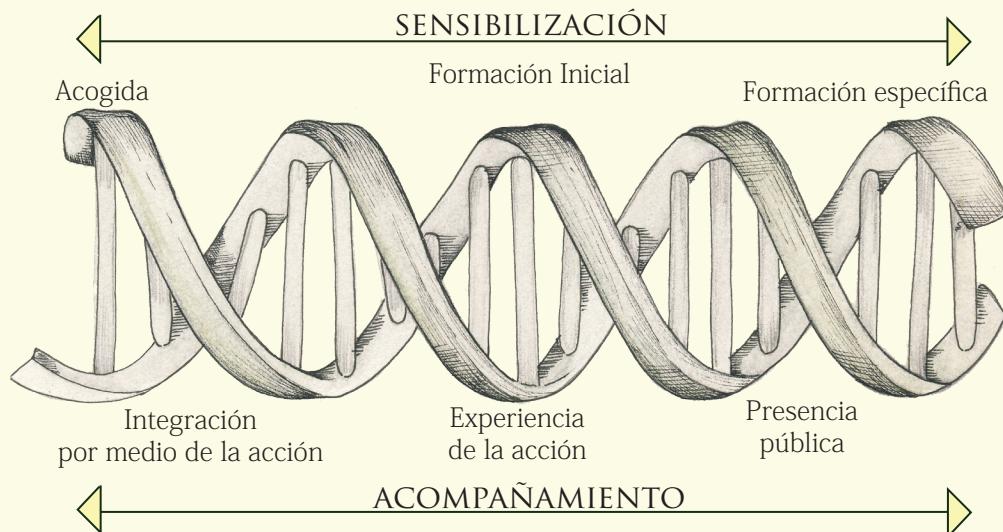
- Recibir información, formación, orientación y apoyo para las actividades que vas a desarrollar.
- Estar asegurado o asegurada contra riesgos de accidentes y enfermedades derivados del desempeño de la actividad.
- Ser tratada y tratado sin discriminación, respetando tu libertad, dignidad, intimidad y creencias, así como obtener el respeto y reconocimiento por el valor social de tu contribución.

CÓDIGO GENÉTICO DEL VOLUNTARIADO

EL VOLUNTARIADO ES UN PROCESO SOCIOEDUCATIVO QUE PERSIGUE EL CAMBIO Y LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL. ES TRANSFORMADOR EN SÍ MISMO, PROPONE UN ESTILO DE VIDA COMPROMETIDO QUE NO SE AGOTA EN LA TAREA.

QUIENES LA HAN PROBADO PARTICIPAN, ASUMEN RESPONSABILIDADES EN LA ORGANIZACIÓN Y TEJEN REDES DE INTERCAMBIO ENTRE LOS DISTINTOS PUEBLOS Y CULTURAS.

¡En InteRed, la trayectoria del voluntariado tiene forma de espiral! Se entiende que el voluntariado es un proceso de sensibilización y formación que hay que acompañar. Un camino en el que se suceden y repiten distintos momentos imprescindibles en la vida de la persona voluntaria.

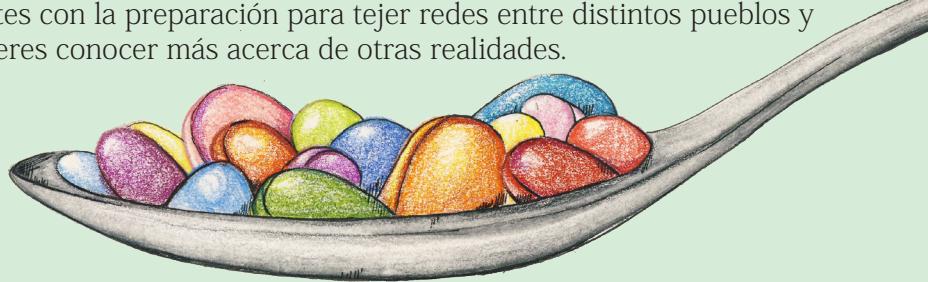


¡Conoce lo que es y hace InteRed! Aquí cada persona tiene su sitio donde poder desarrollar sus propias capacidades y contribuir al desarrollo.

M^a Sol Álvarez, voluntaria en Bilbao

IV. MODO DE EMPLEO

- » Si estás dispuesto o dispuesta a mirar el mundo con otros ojos y a tomártelo como algo personal.
- » Si apuestas por una ciudadanía global.
- » Si quieres adquirir un compromiso solidario y dedicar parte de tu tiempo de forma constante, libre y gratuita.
- » Si necesitas un estilo de vida más solidario y compartir espacios con personas que tienen tus mismas inquietudes y que persiguen la transformación social.
- » Si te sientes con la preparación para tejer redes entre distintos pueblos y culturas y quieres conocer más acerca de otras realidades.



¡ENTONCES ABRE VOLUNTARIANA, VIERTE EL CONTENIDO Y
EMPÁPATE DE LOS VALORES DEL
VOLUNTARIADO!

SE RECOMIENDA QUE UNA VEZ LA PRUEBES LA HAGAS LLEGAR A LAS PERSONAS QUE, COMO TÚ, BUSCAN UN ESPACIO DONDE COLABORAR.

En caso de duda acerca de las actividades que puedes desarrollar en InteRed consulta con la persona responsable de voluntariado.

CURSO TALLER DE VOLUNTARIADO INTERNACIONAL E INTERDEPENDENCIA SOLIDARIA

Más de 15 años apoyando en el proceso formativo de personas que, como tú,
quieren acercarse al mundo de la
Cooperación y la Educación para el Desarrollo

¡Una oferta válida para todos los tipos de voluntariado!

El objetivo del Curso es favorecer la reflexión crítica sobre las estructuras que generan desigualdad, proponer alternativas solidarias y motivar para el compromiso y la participación social, generar espacios de encuentro y diálogo como una de las claves para la interdependencia solidaria

El Curso se compone de 8 módulos con los siguientes contenidos:

Análisis de la realidad
Derechos Humanos
Juegos Cooperativos
Interculturalidad
Equidad de Género
Educación para el Desarrollo
Cooperación Internacional
Voluntariado y Participación Ciudadana

VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

Además, InteRed posibilita tener una experiencia de sensibilización de 2 a 3 meses con las organizaciones a las que apoya en los distintos países de América Latina, África y Asia

Advertencia:

Imprescindible haber hecho el Curso Taller y haber participado de la formación específica para voluntariado internacional.

La Fundación InteRed se compromete a ofrecerte información y formación a lo largo de tu trayectoria como voluntario o voluntaria



V. EFECTOS SECUNDARIOS

ESTO ES LO QUE OPINAN LOS VOLUNTARIOS Y VOLUNTARIAS DESPUÉS DE HABERSE FORMADO CON INTERED

InteRed es una organización muy comprometida que se preocupa de darte la formación necesaria para realizar un voluntariado y así apoyarles en la lucha contra la pobreza.

En mi caso, mi experiencia como voluntaria internacional en una de las organizaciones compañera de InteRed “Centro de Derechos Humanos Victoria Díez” me ha hecho constatar que hay personas muy comprometidas con la realidad tan dura que viven. Me he formado desde la experiencia! Realmente,

ha sido un regalo. *Ana de la Huz, voluntaria en Galicia
(Centro de Derechos Humanos Victoria Díez)*

InteRed ha sido mi trampolín. Les conocí a través del Curso Taller de Voluntariado Internacional e Interdependencia Solidaria. Allí se despertaron sentimientos y reflexiones que tenía arrinconados. Y desde entonces he ido evolucionando a un tipo de persona que me gusta más. Ahora soy mas yo.

Beatriz Po, voluntaria en Zaragoza



Curso Taller de Voluntariado Internacional en Castilla y León. Sesión de juegos cooperativos.



VI. OFICINAS DE INTERED EN ESPAÑA

INTERED ANDALUCÍA
Angostillo, 2 Puerta B 2º 17
41003 SEVILLA
Tel-fax: 954562812
andalucia@intered.org

INTERED CÓRDOBA
PZA DE LA CONCHA, 1
14003 CÓRDOBA
T. 957484328. FAX. 957497233
COORDOBA@INTERED.ORG

INTERED JAÉN
Barranco Alcantarilla, 1
23001 JAÉN
T. -FAX 953235255
jaen@intered.org

INTERED MÁLAGA
Cañada de los Ingleses 4, 2º-1
29016 Málaga
T. 952220728
malaga@intered.org

INTERED BADAJOZ
Isabel de Aguilar, 19
06005 Badajoz
Tel. 924235109
Fax 954 565 101
badajoz@intered.org


SEDE SOCIAL
Rufino González 40 – 2º izqda.
28037 MADRID
Tel. 915416458. Fax
915481921


INTERED SEVILLA
Torrijano, 15
41009 SEVILLA
T. 954902409
sevilla@intered.org

INTERED GRANADA
San Antón, 44
18005 Granada
T. 954562812


INTERED ARAGÓN
DUQUESA VILLAHERMOSA, 28
50010 ZARAGOZA
TEL-FAX. 976348452.
ARAGON@INTERED.ORG



INTERED TERUEL
Sanz Gadea nº 9-7º-D
44002 Teruel
T. 680397492
teruel@intered.org

INTERED CANTABRIA
MENÉNDEZ PELAYO, 66
39006 SANTANDER
TEL. 628524445
CANTABRIA@INTERED.ORG

INTERED CASTILLA-LA-MANCHA
Fernández Izparraguirre 45
19003 GUADALAJARA
Tel. 645957663
castillalama@intered.org

INTERED TOLEDO
Centro Social del Polígono
C/ Rio Bullaque nº 24
45007 Toledo
T. 626866521
toledo@intered.org

INTERED PUERTOLLANO
La Plaza 50
13500 Puertollano
T. 926425121
puertollano@intered.org



INTERED CIUDAD REAL
Pza Mayor, 22-4º-C
13001 Ciudad Real
T. 649132651
ciudadreal@intered.org

INTERED CASTILLA Y LEÓN
Galera 4 bis, 1º
47002 VALLADOLID
Tel-fax: 983212664
E.mail: castillaleon@intered.org

INTERED AVILA
Pza del Ejército 9
05001- AVILA
T.Y FAX 920 22 91 55
avila@intered.org

INTERED BURGOS
Trinas 5,3º
09002 BURGOS
T Y FAX: 947 27 6046
burgos@intered.org

INTERED LEÓN
San Pelayo nº 4 bajo A
24003 León
Tel. 987 24 9011
leon@intered.org

INTERED SALAMANCA
Paseo de San Antonio 7-11, 1º A
37003 SALAMANCA
Tel. 923 215322
salamanca@intered.org


INTERED CATALUNYA
Passatge Mercader, 13 3º
08008 BARCELONA
Tel-Fax: 934672667
catalunya@intered.org


INTERED COMUNIDAD VALENCIANA
Mauro Guillen 5,1º-1ª
46009 VALENCIA
Tel. 963470264. Fax 963487538
valencia@intered.org

INTERED ALICANTE
Castellar 5-1º E
03003 ALICANTE
Tel. 965 920 334.
Fax 965 131 794
alicante@intered.org


INTERED Euskal Herria-País Vasco
Bengoetxea, 4, bajo
20004 DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN
Tel. 943279044. Fax 943271238
euskalherria@intered.org

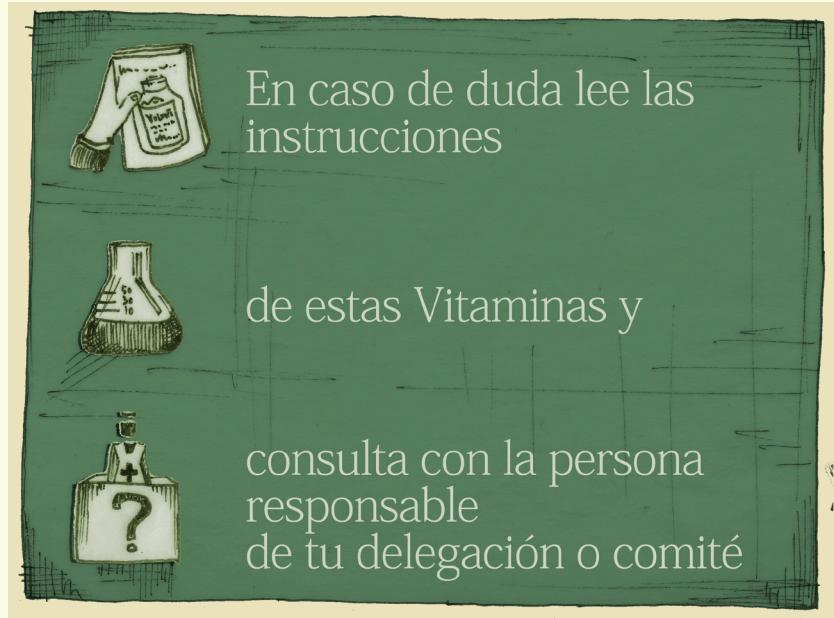

INTERED BILBAO
Pza Federico Moyúa 6,7º
48009 Bilbao
Tel. 944242737
eus-bi@intered.org

INTERED GALICIA
Praza do Matadoiro, 7
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tel. 981587966.
Fax 981584044
galicia@intered.org

INTERED MADRID
AVDA. DEL VALLE, 23
28003 MADRID
TEL. 915357230 (EXT 2059). FAX 915481921
MADRID@INTERED.ORG

INTERED MURCIA
Las Torres, 11
Edificio Las Palmeras Esc. 1-3º-D
30005 MURCIA
Tel. 968282576. Fax 968297623
l murcia@intered.org

INTERED CARTAGENA
Tierno Galván 29-3ª-2ºB
30203 Cartagena
T. 968507144
cartagena@intered.org



En caso de duda lee las
instrucciones

de estas Vitaminas y

consulta con la persona
responsable
de tu delegación o comité

ADVERTENCIA

¡SI CREEES QUE NO TIENES TIEMPO PARA HACER UN VOLUNTARIADO... ATRÉVETE A
CONQUISTARLO! Y RECUERDA QUE:

Conquistar el tiempo es humanizarlo, llenarlo de sentido, de encuentros, de espacios creativos, de contemplación y acción.



Obra Social
Fundación "la Caixa"